



**Onkologisches Zentrum Hegau-Bodensee**  
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz  
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen  
Virchowstr. 10, 78224 Singen  
www.oz-hegau-bodensee.de



Leiter CA Prof. Dr. Jan Harder  
Facharzt für Innere Medizin,  
Gastroenterologie, Hämatologie/  
Onkologie, Palliativmedizin  
II. Medizinische Klinik, HBK Singen  
Koordination Anja Dürr-Pucher  
Tel. 07731 89-1304, Fax-2765  
onkologischeszentrum@glkn.de



**Brustkrebszentrum  
Gynäkologisches Krebszentrum**  
Leiter CA Dr. Wolfram Lucke  
Facharzt für Frauenheilkunde,  
Onkologische Gynäkologie  
Frauenklinik HBK Singen  
Tel. 07731 89-2500



**Darmkrebszentrum**  
Leiter CA Prof. Dr. Matthias Gundlach  
Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und Tho-  
raxchirurgie  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
HBK Singen  
Tel. 07731 89-2200



**Uroonkologisches Zentrum**  
Prostatakrebszentrum  
Nierenkrebszentrum  
Leiterin CA PD Dr. Joanne Nyarangi-Dix  
Fachärztin für Urologie  
Klinik für Urologie und Kinderurologie  
HBK Singen  
Tel. 07731 89-2900

## Kooperationen

**Schwerpunktpraxis für Hämatologie, Onkologie  
und Gastroenterologie**  
**Singen, Überlingen, Donaueschingen**  
Dres. Fietz, Hertkorn, Steinebrunner  
Tel. 07731 79-7660

**Onkologische Ambulanz**  
Dr. Stengele, Prof. Dr. Harder  
Tel. 07731 89-2720

**MVZ Strahlentherapie Singen**  
Dr. Bartelt, Dr. Hennings,  
Prof. Dr. Lutterbach  
Tel. 07731 79-7680

**Institut für Pathologie**  
PD Dr. Böhm  
**Gemeinschaftspraxis für Pathologie Singen**  
PD Dr. Böhm, Dr. Oehler  
Tel. 07731 89-2100

**Radiologisches Zentralinstitut Singen**  
Dr. Ciolek, Dr. Uhrmeister,  
PD Dr. Zwicker  
Tel. 07731 89-2160  
Tel. 07732 82-3500

**Radiologische Gemeinschaftspraxis  
Singen - Radolfzell**  
PD Dr. Zwicker, Dr. Uhrmeister, PD Dr. Ghanem,  
PD Dr. Pache, Dr. Schlägel, Prof. Dr. Spira,  
Mark Bryant BM FRCR  
Tel. 07731 18-2015 0

**Klinik und Praxis für Nuklearmedizin  
Konstanz - Singen**  
Dr. Kläsner  
Tel. 07531 801-1814

ONKOLOGISCHES  
ZENTRUM  
HEGAU BODENSEE



Wir sind  
DKG-  
zertifiziert

Patienteninformation  
Psychoonkologie

F.-Nr.: 1552 03/23 Bild: Shutterstock



## Psychoonkologie: Hilfe für die Seele

Eine Krebsdiagnose beeinflusst nicht nur das körperliche Empfinden. Sie belastet oft auch die Seele.

Wie Menschen mit dieser Ausnahmesituation umgehen, ist ganz verschieden. Viele erleben die Erkrankung jedoch als großen Einschnitt ins bisherige Leben. Viele fühlen sich verunsichert. Viele Fragen werden aufgeworfen. Wir bieten psychologische Unterstützung, Begleitung und Information im Umgang mit dieser Erkrankung an.

Es gibt keine Vorgaben, mit welchen Themen und wie oft man sich an den psychoonkologischen Dienst wenden kann. Häufig kommen die Betroffenen oder ihre Angehörigen jedoch mit konkreten Fragen zu Ängsten, zu Stimmungsschwankungen, zur Krankheitsverarbeitung oder zur weiteren Lebensplanung auf uns zu.

In erster Linie bieten wir offene Gespräche an. Diese finden in den Räumen des psychoonkologischen Dienstes und in den Patientenzimmern der Stationen statt. Gesundheitsfördernde und stabilisierende Maßnahmen (z. B. Entspannungsverfahren) können die Gespräche ergänzen.

### An wen richtet sich das Angebot?

Meist belastet die Erkrankung auch die Familie und das persönliche Umfeld. Daher sind uns alle Patientinnen, Patienten, deren Angehörige und Freunde willkommen. Gerne bleibt der psychoonkologische Dienst auch Ansprechpartner in der Zeit nach der Entlassung. Es entstehen keine Kosten. Es ist keine Überweisung oder Ähnliches nötig.

## Häufige Fragen im Gespräch

„Meine Frau sagt, ich muss kämpfen, damit ich gesund werde – aber ich habe einfach keine Kraft dazu. Was mache ich falsch? Was muss ich tun, um wieder zu Kräften zu kommen?“

„Mein Partner hat sich seit seiner Erkrankung so verändert. Was kann ich tun, damit er wieder wie vorher wird?“

„Wie gehe ich mit dem Schock der Diagnose um?“

**„Was sage ich meiner Familie, was meinen Freunden? Und was soll ich meinen Kindern sagen? Das beschäftigt viele Patientinnen und Patienten.“**

*Anita Clauß, Dipl.-Psych.*

Einschränkungen durch die Krankheit und Chemotherapie?“

„Warum bin ich immer so müde und jede Entscheidung fällt mir schwer? Ist das normal?“

„Früher hatte ich Freude am Leben. Jetzt schwankt meine Stimmung ständig und es fällt mir schwer, mich überhaupt noch zu freuen.“

„Ich habe Angst vor der Chemotherapie. Was kann ich dagegen tun?“

„Warum weiß niemand, wie lange ich noch leben werde? Muss ich bald sterben?“

„Wie gestalte ich meinen Alltag neu mit den

## Wir finden mit Ihnen Antworten

Wir besprechen mit Ihnen, auf welchen Erwartungen und Hoffnungen an das Leben Ihre aktuellen Ängste, Zweifel und Stimmungstiefs beruhen könnten.

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen andere Sichtweisen, Ideen und Möglichkeiten, um mit der Krebserkrankung aktiv umzugehen und so belastende Gedanken und Gefühle besser zu ertragen sowie langfristig zu lindern.

**„Für viele Menschen ist die Diagnose Krebs ein Schock. Wie man am besten damit umgeht, kann sich im Gespräch zeigen.“**

*Dr. Kurt-Christian Tennstädt, Dipl.-Psych.*

In vertraulichen Gesprächen – auf Wunsch sehr gerne auch mit Ihrer Familie – unterstützen und begleiten wir Sie dabei.

**„In den Gesprächen geht es darum, Wege und Möglichkeiten zu entdecken, um Kraft zu tanken und neue Perspektiven zu entwickeln.“**

*Cornelia Lugauer, Dipl.-Psych.*

Eine Krebserkrankung verändert das Leben. Dazu gehören oft Einschränkungen, oft auch neue Möglichkeiten. Wir gehen mit Ihnen auf diese Entdeckungsreise.

### Wir sind für Sie da!

#### Ihr psychoonkologisches Team

Anita Clauß, Dipl.-Psych.

Cornelia Lugauer, Dipl.-Psych.

Dr. Kurt-Christian Tennstädt, Dipl.-Psych.

Tel. 07731 89-1324

psychoonkologie.si@glkn.de