

Ansprechpartner Aromapflege:

Anne Sender, Tel. 07731 89-2730 oder -2740
Christine Müller, Tel. 07731 89-2727
E-Mail: christine.mueller@glkn.de

Für Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen stehen wir sowie die Pflegeteams gerne zur Verfügung.

KrebsZentrum Hegau-Bodensee:

Leitung: Prof. Dr. Jan Harder
Koordination: Silke Asal
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
Tel: 07731 89-1304, Fax: 07731 89-2765
E-Mail: krebszentrum@glkn.de
www.krebszentrum-hegau-bodensee.de

Onkologisches Zentrum, Leiter Prof. Dr. Jan Harder

Facharzt für Gastroenterologie und
Hämatologie/Onkologie, Palliativmedizin
II. Medizinische Klinik HBK Singen,
Onkologische Ambulanz, Tel. 07731 89-2700

Prostatazentrum, Leiter PD Dr. Niko Zantl

Facharzt für Urologie und spezielle urologische
Chirurgie
Urologie, HBK Singen, Tel. 07731 89-2900

Darmzentrum, Leiter Prof. Dr. Matthias Gundlach

Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und
Thoraxchirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, HBK
Singen, Tel. 07731 89-2200

Brustzentrum, Leiter Dr. Wolfram Lucke

Facharzt für Frauenheilkunde Schwerpunkt
Onkologische Gynäkologie
Frauenklinik, HBK Singen, Tel. 07731 89-2500

Gemeinschaftspraxis für Strahlentherapie Singen

Prof. Dr. J. Lutterbach, Dr. S. Bartelt, Dr. S.
Hennings
Virchowstr. 10b, 78224 Singen,
Tel. 07731 797 68-0

Onkologisch-gastroenterologische Schwerpunktpraxis

Dr. U. Banhardt, Dr. T. Fietz, Dr. Ch. Hertkorn
Virchowstr. 10c, 78224 Singen, Tel. 07731 79766-0



Aromapflege im Krebszentrum

Wenige Tropfen mit großer Wirkung

*„Verwöhne deinen Körper
mit etwas Gutem,
damit deine Seele Lust hat
darin zu wohnen“.*

Ein angenehmer Duft verbessert die Lebensqualität. Düfte begleiten uns ein Leben lang und wir verbinden mit ihnen gute oder schlechte Erfahrungen.

Mit der Aromapflege möchten wir Ihre Befindlichkeitsstörungen harmonisieren und körperliche Beschwerden lindern. Ätherische Öle können positiv auf Ihr Allgemeinbefinden wirken und die medizinischen Therapien unterstützen.

Dazu bilden wir uns kontinuierlich fort um verantwortungsbewusst mit den eingesetzten Ölen umgehen zu können.

Hier möchten wir Ihnen ein paar Informationen zu den ätherischen Ölen geben, die wir verwenden. Wir verwenden ausschließlich reine, natürliche ätherische Öle.

Sollten Sie unter Allergien, Asthma bronchiale oder Epilepsie leiden oder schwanger sein, sprechen Sie uns bitte darauf an.

Das Zitronenöl

Verbreitet einen frischen, motivierenden Duft. Zusätzlich wirkt Zitrusöl desinfizierend und fiebersenkend, bringt gute Laune, senkt hohen Puls und hohen Blutdruck und kann Schmerzen und Übelkeit lindern.

Wird meistens in der Duftlampe oder als Duftkomresse angewendet.



Das Lavendelöl

Sehr gut verträgliches Öl - für die Hautpflege sehr gut geeignet z.B. bei Blasen oder oberflächlichen Hautschäden.

Wirkt beruhigend, ausgleichend, krampflösend, schmerzlindernd, schlaffördernd und antibakteriell.

Kann als Ölkompresse, in der Duftlampe oder als Einreibung angewendet werden.



Das Pfefferminzöl

Wirkt erfrischend auf Körper und Geist. Wird aufgrund seiner kühlenden, erfrischenden und schmerzlindernden sowie desinfizierenden Wirkung häufig für die Körperpflege bei Fieber, bei Migräne und Kopfschmerzen, Übelkeit und Mundpflege eingesetzt.

Wird als Ölkompresse, im Waschwasser/ Gurgelwasser oder als Einreibung angewendet.



Das Neroliöl 10%

Gewinnt man aus den Blüten der Wildorange. Wird bei Schlaflosigkeit, Angstzuständen, depressiven Verstimmungen, nervösen Herzprobleme, bei Verdauungsstörungen, bei trockener und empfindlicher Haut und als „Trost Öl“ eingesetzt. Wird in der Duftlampe, als Einreibung, und in der Hautpflege angewendet.

