

Unser Beitrag für das Wohl und die Sicherheit Ihres Kindes.

Mit freundlicher Empfehlung – Ihre Krankenkassen.



SEE-KRANKENKASSE



Bundesverband der landwirtschaftlichen Krankenkassen und die landwirtschaftlichen Krankenkassen



Verband der Angestellten-Krankenkassen e.V. (VdAK)
AEV – Arbeiter-Ersatzkassen-Verband e.V.

Mitgliedskassen des VdAK:

- Barmer Ersatzkasse
- Deutsche Angestellten-Krankenkasse
- Techniker Krankenkasse
- Kaufmännische Krankenkasse – KKH
- Hamburg-Münchener Krankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse
- Handelskrankenkasse

Mitgliedskassen des AEV:

- Gmünder Ersatz-Kasse (GEK)
- Gärtner-Krankenkasse
- HZK – Krankenkasse für Bau- und Holzberufe
- Brühler Krankenkasse Solingen
- Buchdrucker Krankenkasse
- Krankenkasse Eintracht Heusenstamm



Verband der Angestellten-Krankenkassen e.V.



Verband e.V.

Wissenschaftliche Erarbeitung:

„Kommission Unfälle im Kindesalter“ der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin, der Deutschen Gesellschaft für Kinderchirurgie, des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte, der Deutschen Gesellschaft für Sozialpädiatrie.

Herstellung: iKK, BV, Druckstand 07/2003 – Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.

MERKBLATT KINDERUNFÄLLE

A

Liebe Eltern,

mit Kindern kommt Leben ins Haus, und Ihr Alltag wird sich ändern. Sie werden viel Freude und manchmal Sorgen haben. Zur kindgerechten Entwicklung gehören der natürliche Bewegungsdrang und die Neugierde für die Umgebung.

Unfälle sind die größte Gefahr für Leben und Gesundheit Ihres Kindes.

Ihr Kinderarzt wird Sie in allen Phasen der Entwicklung Ihres Kindes begleiten. Die besondere gemeinsame Verantwortung liegt in der Vermeidung von Unfällen.

Vermeidung von Unfällen

Viele dieser Gefahren lassen sich durch einfache Maßnahmen entschärfen oder beseitigen.

Mit unseren Merkblättern zum Thema „Kinderunfälle“ möchten wir Ihnen helfen, Ihr Kind vor Unfällen zu bewahren.

Mit freundlicher Empfehlung

Ihre Kinderärzte und Krankenkassen

Seien Sie der Schutzengel Ihres Kindes!



Checkliste

Bitte testen Sie selbst, wie sicher Ihre Kinder aufwachsen. Im Haus, im Garten, im Straßenverkehr

	JA	NEIN
Schnüre und Kabel stets aus dem Bereich der Kinder entfernt? Schnuller niemals um den Hals.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treppe durch Gitter gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treppenstufen mit Rutschleiste versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geländer (Treppen, Balkon) und Laufstall: größter Gitterabstand 10 cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stolperfallen (Kabel, Läufer) entfernt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schutz an scharfen Kanten und Ecken angebracht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scharfe Gegenstände stets weggeräumt? (Nadeln, Schere, Messer)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kind erst ins Badewasser setzen, wenn richtige Temperatur erreicht ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In der Badewanne und Dusche rutschfeste Unterlage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle Steckdosen mit Kindersicherung versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontrolle aller Elektrokabel auf schadhafte Stellen regelmäßig durchgeführt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stecker von elektrischen Geräten in Küche, Keller, Werkstatt stets gezogen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herd durch Schutzgitter gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	JA	NEIN
Haushalts-Chemikalien (Wash- und Spülmittel) stets im Schrank verschlossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medikamente stets im Arzneischränk verschlossen aufbewahrt? (Mindesthöhe 1,60 m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol stets für Kinder unerreichbar aufbewahrt? Hausbar stets verschlossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aschenbecher stets geschlossen und regelmäßig geleert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rauchwaren, Streichhölzer und Feuerzeug stets kindersicher aufbewahrt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plastiksäcke und -taschen stets für Kinder unzugänglich aufbewahrt? (Erstickungsgefahr)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bücherwände, Regale, Fernseher gegen Umstürzen gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fenster mit kindersicheren Sperren versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hochbett mit Seitenschutz gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeits- und Hobbyräume bei Nichtbenutzung stets verschlossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Türen mit bruchsicheren Glasscheiben versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auf Gehfrei/Türhopper verzichtet? (Höchste Sturzgefahr!)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sport und Spiel



	JA	NEIN
Teich, Pool, Regentonne, Bach durch Abdeckung oder Schutzgeländer gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giftpflanzen/-sträucher entfernt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pflanzenschutz- und Düngemittel stets verschlossen aufbewahrt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stützen für Blumen und Sträucher stets gut befestigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasenmäher und alle Gartengeräte stets verschlossen aufbewahrt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle Außensteckdosen mit Kindersicherung versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haustür und Gartenausgang stets geschlossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kellertreppe durch Gitter gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Keine spitzen Zäune , da Verletzungsgefahr (Jägerzäune)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefährliche Spiele stets nur in Gegenwart eines Erwachsenen? (z. B. Wurfpeile, Pfeil und Bogen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	JA	NEIN
Auf dem Spielplatz Kleinkinder stets beaufsichtigt? (Schaukel, Rutsche)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spielzeug altersgerecht ausgesucht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheitsmaßnahmen beim Sport stets beachtet? (z. B. Knie- und Ellenbogenschoner, Schwimmweste, Reitkappe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Auto stets Benutzung von Babyschalen und Kindersitzen? (TÜV-geprüft, ECE-Norm)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fahradhelm stets aufgesetzt? (Auch Erwachsene!)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Betriebssicherheit des Fahrrades regelmäßig überprüft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fahrrad mit Kindersitz und Speichenabdeckung versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Am Kinderwagen Bremse regelmäßig überprüft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auto bei Nichtgebrauch stets verschlossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

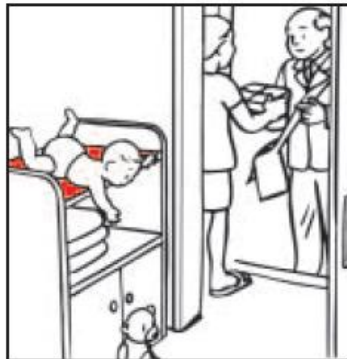


Im Straßenverkehr

Auf den nächsten Seiten
finden Sie Tipps in
Abhängigkeit vom
Lebensalter Ihres Kindes mit
kleinen erläuternden Bildern

Kleine Säuglinge sind besonders durch Stürze, Autounfälle und das Verschlucken kleiner Gegenstände gefährdet!

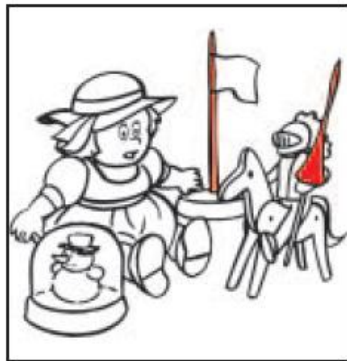
Sturz vom Wickeltisch



Vorbeugung:

Das Baby darf keinen Augenblick auf dem Wickeltisch allein bleiben
Bevor das Baby auf den Wickeltisch gelegt wird, muss alles zum Wickeln in Griffnähe bereitliegen

Gefährliches Spielzeug



Vorbeugung:

Kein schweres oder spitzkantiges Spielzeug
Keine Puderdose auf dem Wickeltisch: Erstickungsgefahr bei Einatmung

Auto-unfälle

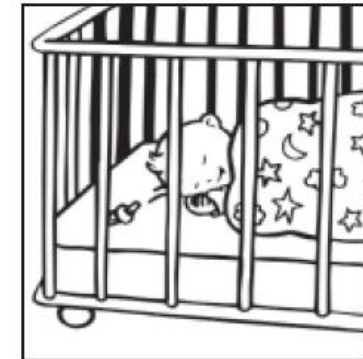


Vorbeugung:

Säuglinge im Auto immer in Liegeschalen/Kindersitzen transportieren (TÜV-geprüft, ECE-Norm)
Säuglinge im Auto nie in der Tragetasche befördern

Vorbeugung:

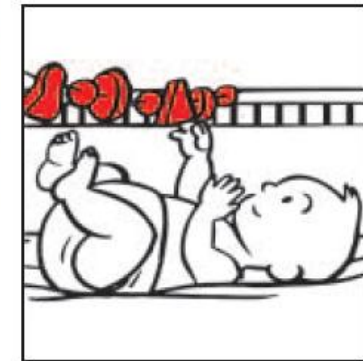
Kein Kopfkissen in den ersten Lebensmonaten des Kindes
Kleine Gegenstände, die aus dem Mund durch Einatmen in die Luftröhre und in die Lunge geraten können, vom Säugling fernhalten: Nüsse (bes. Erdnüsse), Erbsen, Perlen, Münzen, Knopfzellen



Erstickung

Vorbeugung:

Keine quer gespannten Spielketten im Bettchen/Kinderwagen
Keine Halsketten
Keine um den Hals gehängten Schnuller



Erdröselung

Vorbeugung:

Sichere Lagerung des Babys in der Tragetasche
Schlenkern vermeiden



Sturz aus der Tragetasche

Mit Erlernen des Krabbelns und Laufens sind Kinder durch Stürze, Vergiftungen und Verbrennungen gefährdet!

Sturz mit Lauf- lern- hilfe



Vorbeugung:

Grundsätzlich keine Lauf-
lernhilfen (Gehfrei) benutzen
Laufwagen = unfallträchtigstes
Verwahrgerät im Säuglingsalter
Sturzgefahr an Türschwellen,
Teppichrändern und
insbesondere an Treppen

Folgen:

Schwere
Kopfverletzungen!

Sturz aus dem Gitterbett



Vorbeugung:

Gitter stets hochgeschlossen
Rechtzeitiges Absenken
der Matratze
Ausstieg durch Heraus-
nahme der Gitterstäbe
ermöglichen

Kritischer Zeitpunkt:

Selbständiges
Aufsetzen/Hochziehen zum
Stand

Sturz mit dem Kinder- stuhl



Vorbeugung:

Befestigung des Kinder-
stuhles am Tisch

Unfallgefahr:

Das Kind stemmt sich mit
den Beinchen vom Tisch ab
und kippt um

Vorbeugung:

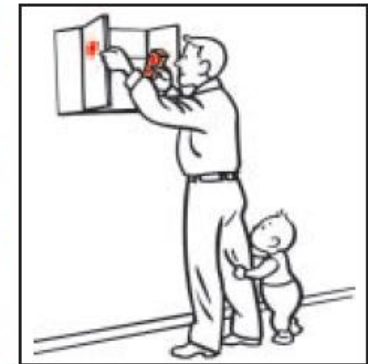
Im Auto Transport des
Kindes nur in altersgemäßen
und geprüften Sicherheits-
sitzen (europäisches
Genehmigungszeichen ECE,
Beratung in Fachgeschäften/
Automobilclubs)



Auto- unfälle

Vorbeugung:

Keine Tabakwaren auf dem
Wohnzimmertisch
Medikamente stets ver-
schlossen in der Hausapotheke
aufbewahren!
Putzmittel verschlossen bzw.
außerhalb der Reichweite
von Kindern aufbewahren!
Bei Anschaffung von Zimmer-
pflanzen beachten:
Keine schleimhautreizenden
Pflanzen!
(z. B. Dieffenbachia,
Philodendron)



Ver- giftungen



Mit dem Laufen erweitert sich schlagartig der Aktionsradius Ihres Kindes. Ganz neue Gefahren tauchen auf.

Vergiftungen/ Verätzungen



Vorbeugung:

Auf kindersichere Verschlüsse achten! Reinigungsmittel nie unter dem Waschbecken in Küche/Bad aufbewahren!

Medikamente stets in der verschlossenen Hausapotheke aufbewahren!

Gefährliche Substanzen immer in Originalbehältnissen aufbewahren, nicht umfüllen!

Gefahr durch ätzende Putzmittel in Küche, Bad/WC, Hobby-/Handwerksräumen (Entkalker, Rohr- und WC-Reiniger) Reiniger in der Spülmaschinenklappe Duftöle und Duftpetroleum für Lampen!!

1. Hilfe:

Bei Verätzungen sofort Wasser, Tee oder Saft anbieten; kein Erbrechen auslösen!

Vorbeugung:

Absicherung aller Fenster durch kindersichere Verschlüsse!

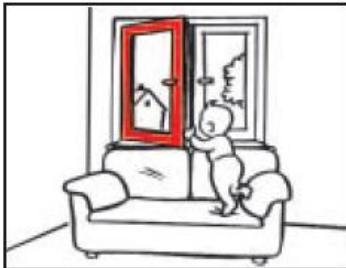
Vorbeugung:

Regale/Schränke mit schmaler Standfläche an der Wand mit Metallwinkeln befestigen!

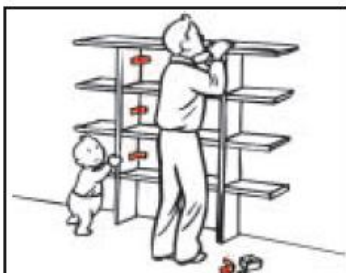
Fernsehapparate kippicher aufstellen!



Sturz aus dem Fenster



Umstürzen von Gegenständen



Vorbeugung:

Kinder am gedeckten Tisch nie allein lassen!

Töpfe auf die hintere Herdplatte stellen und Pfannenstiel nach hinten drehen (besser: Herdschutzgitter)!

Gefäße mit heißer Flüssigkeit von Kindern fernhalten!

Gefäße mit heißer Flüssigkeit nicht auf der Tischdecke abstellen!

In Badewanne/Waschbecken zuerst kaltes Wasser, niemals heißes Wasser einlaufen lassen! Kind erst ins Bad setzen, wenn das Wasser die richtige Temperatur hat

1. Hilfe:

Verbrühte Körperstelle sofort und mindestens 10 Minuten unter kaltes Wasser halten (auch mit Verzögerung von 5 bis 10 Minuten noch wirksam)!

Vorbeugung:

Kind auf dem Balkon nie allein lassen!

Keine Gegenstände auf dem Balkon, die ein Überklettern des Geländers ermöglichen!

Größter Abstand der Gitterstäbe an Balkon/Treppe

10 cm! (Wenn der Kopf eines Kindes durch ein Geländer passt, kann es auch mit dem Körper durchschlüpfen.)

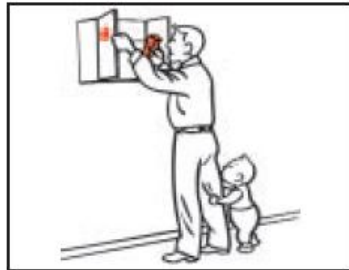


Verbrennungen/ Verbrühungen

Sturz vom Balkon

Ihr Kind ist nun schon sehr selbständig und erkundet seine Umgebung. Dadurch entstehen neue Unfallgefahren.

Vergiftungen



Vorbeugung:

Medikamente stets verschlossen in der Hausapotheke aufbewahren!

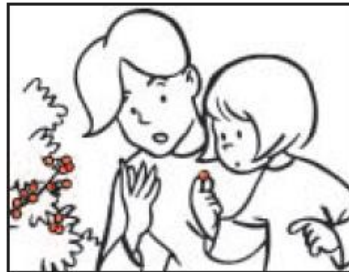
Putzmittel verschlossen bzw. außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren!

Keine giftigen Pflanzen im Garten!

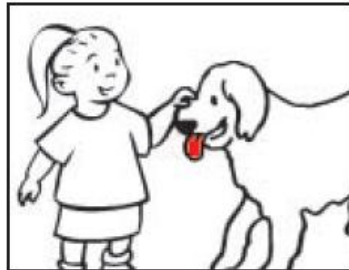
Abgestellte Hand-/Einkaufstaschen sind für Kinder besonders anziehend und gefährlich (Zigaretten, eingekaufte Putzmittel, Medikamente, Parfüm)

Typische Gefahren durch Medikamente:

die bei Erkrankungsfällen in der Familie gerade in Gebrauch sind!! in der Küche/Nachttischschublade!



Hundebisse



Vorbeugung:

Säuglinge/Kleinkinder nie mit dem Familienhund allein lassen!

Grundsätzlich keine fremden Tiere berühren lassen!

Frühzeitige Erziehung zum richtigen Umgang mit dem Hund!

Verbrennungen beim Grillen



Vorbeugung:

Niemals entflammbare Flüssigkeiten verwenden (Spiritus, Benzin)!

Kinder auch von dem scheinbar erloschenen Feuer fernhalten (Handverbrennungen)!

Vorbeugung:

Kinder in der Badewanne nie allein lassen!

Absicherung von Gartenteichen (Abdeckgitter, Umzäunung)

Umzäunung von Swimming-Pools (Mindesthöhe 140 cm)!

Frühzeitiger Schwimmunterricht

Am besten: Kein Gartenteich bei Kindern vor dem Schulalter

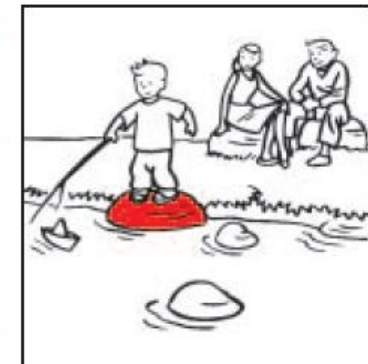


Gefahren

Die meisten Ertrinkungsunfälle ereignen sich auf fremdem Gelände bei Verwandten/Freunden/Nachbarn

Selbst in einem Planschbecken oder in einer Badewanne mit nur 5 cm Wassertiefe können Kleinkinder ertrinken

Offene Regentonnen sind besonders gefährlich!



1. Hilfe:

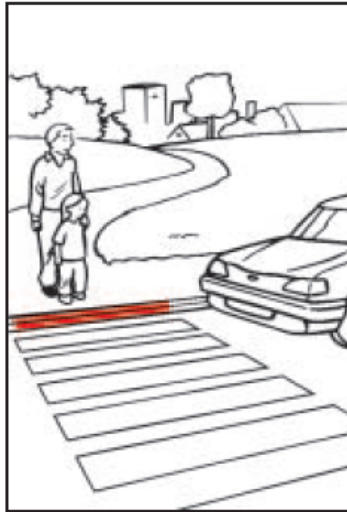
Freimachen der Atemwege/ Atemspende/Herzmassage; entscheidend ist die 1. Hilfe bis zum Eintreffen des Notarztes!



Ertrinken

Ihr Kind möchte nun alle „Tätigkeiten der Erwachsenen“ selbst ohne fremde Hilfe tun.
 Es spielt immer häufiger allein außerhalb des Hauses. Unfallgefahren ergeben sich aus dem noch mangelnden Gefahrenbewusstsein.

Verkehrsunfälle



Vorbeugung:

Kein Radfahren ohne Helm!

Den sichersten, nicht den kürzesten Weg zum Kindergarten oder zur Schule üben!

Beim Überqueren der Straße:

- ▶ **Markierte Fußgängerüberwege benutzen!**
- ▶ **Merksatz: „Anhalten – Schauen – Gehen“**

Warten Sie nie auf der gegenüberliegenden Straßenseite auf Ihr Kind!

Im Herbst und Winter auffällige Kleidung/ Schulranzen mit reflektierendem Material!

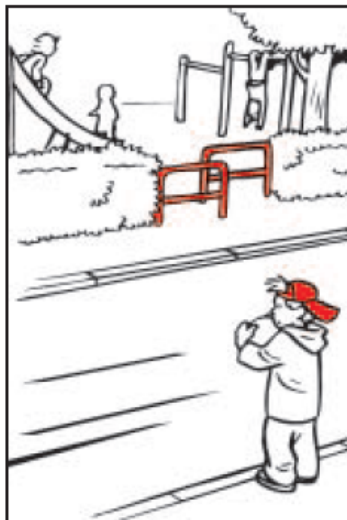
Kein Spiel auf der Straße!

Inline-Skates, Rollschuhe, Skateboard:

- ▶ **Nie auf der Straße!**
- ▶ **Stets Knie- und Ellbogenschützer!**

Bedenken Sie:

Die meisten Verkehrsunfälle ereignen sich in der eigenen Nachbarschaft



Vorbeugung:

Erklären Sie Ihrem Kind, dass es keine Pilze oder unbekannte Beeren und Pflanzen in den Mund stecken darf



Vergiftungen

Vorbeugung:

Hochbetten mit Seitenschutz sichern!



Stürze

Vorbeugung:

Schwimmen lernen!



Ertrinken

Vorbeugung:

Richtigen Gebrauch von Geräten und Werkzeugen zeigen und üben lassen!
 (Messer, Schere, Streichhölzer)

Stecker von elektrischen Geräten direkt nach Gebrauch herausziehen!

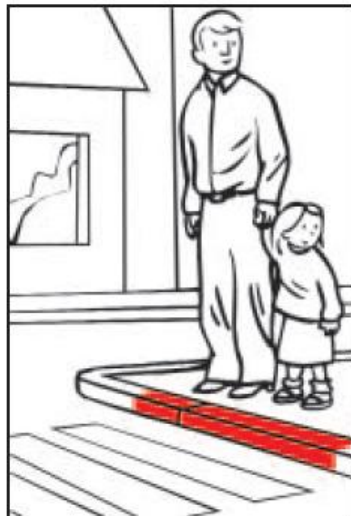
Fernhalten von Bohrmaschine, Sägen, Rasenmähern, Gartengrill usw.!



Besondere Verletzungen

Ihr Kind ist jetzt im Kindergartenalter. Unfallgefahren drohen vor allem im Straßenverkehr.
Ihr Kind muss mit den Gefahren im Straßenverkehr vertraut werden. Ihr Vorbild ist hier von großer Bedeutung.

Ihr Kind
als
Fußgänger



Die drei Pfeiler der Verkehrserziehung: Vorbild – Übung – Lob

Vorbeugung:

Üben des richtigen Verhaltens im Verkehr zunächst an vertrauter Stelle in der Nachbarschaft

Unterschied zwischen Gehweg und Straße erklären

Auf dem Gehweg Kinder stets auf der dem Verkehr abgewandten Seite führen

Beim Überqueren der Straße:

- ▶ **markierte Fußgängerüberwege benutzen;**
- ▶ **Merksatz: „Anhalten – Schauen – Gehen“;**
- ▶ **Kinder stets an der Hand führen**



Bedenken Sie, dass Kinder Entfernungen und Geschwindigkeiten von Fahrzeugen noch nicht einschätzen können; noch nicht hören können, woher das Auto kommt; nicht über parkende Autos hinwegsehen können; nicht mehrere Dinge gleichzeitig erfassen können; noch kein Gefahrenbewusstsein haben.

Bedenken Sie für Ihr eigenes Fahrverhalten:

Bremsweg bei 50 km/h = 33 Meter

Vorbeugung:

Das Fahrrad muss der Körpergröße Ihres Kindes entsprechen und darf nicht auf Zuwachs gekauft werden.

Kein Radfahren ohne Helm!

Seien Sie ein Vorbild für Ihr Kind und andere Kinder und tragen auch Sie stets einen Fahrradhelm!

Kinder unter 8 Jahren dürfen nur auf Geh- und Radwegen fahren und müssen beim Überqueren der Straße absteigen (§ 2 Abs. 5 StVO)



Kind und
Fahrrad

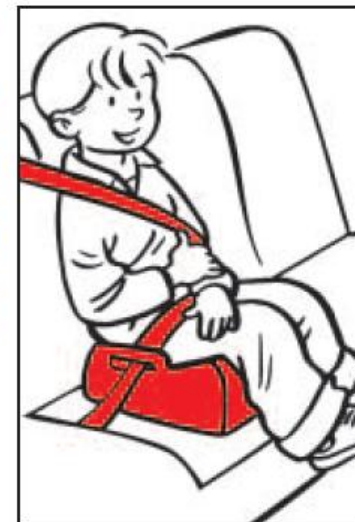
Vorbeugung:

Transport stets in geprüften, altersgemäßen Kindersitzen, auch auf Kurzstrecken!

ECE Gruppe II: 15 bis 25 kg
(3 bis 7 Jahre)

ECE Gruppe III: 22 bis 36 kg
(6 bis 12 Jahre)

Kinder im Auto nie allein lassen!



Ihr Kind
im Auto