

## Kontaktaufnahme

Für die Aufnahme in unsere Klinik für Kinder und Jugendliche ist eine Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt erforderlich.

Die Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel über:  
kinderpsychosomatik.kn@glkn.de  
Tel. 07531 801-1651, Fax: -1655

### Die zuständigen Psychotherapeutinnen:

- Dr. biol. hum. Nicole Corpus  
Dipl.-Psych.  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- Bettina Blessing  
M.Sc. Psychologin  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Tel. 07531 801-1687



## Kontakt

### Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz

Klinikum Konstanz  
Klinik für Kinder und Jugendliche  
Chefarzt PD Dr. med. Peter Meißner  
Mainaustraße 35, 78464 Konstanz

Tel. 07531 801-1651, Fax: -1655  
kinderklinik.kn@glkn.de



F-Nr. 1461 08/23 Bild: Shutterstock



**Behandlungsangebot**

bei Essstörungen

Klinik für Kinder und  
Jugendliche  
Klinikum Konstanz

Ihre  
Gesundheit  
stärken

## Wenn das Essen zum Problem wird...

Essstörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen v.a. bei jungen Frauen während und nach der Pubertät, wobei zunehmend auch jüngere Kinder betroffen sind. Sie können eine ernsthafte Gefährdung der Gesundheit darstellen und die Leistungsfähigkeit in verschiedenen Bereichen beeinträchtigen (Schule, Alltag, Freundschaften).

Bei einer Essstörung dreht sich fast alles ausschließlich um das Thema Essen, Nahrungsaufnahme und Gewicht. In der Folge steigen Konflikte im Alltagsumfeld, der Selbstwert wird übermäßig durch Gewicht und Aussehen definiert und nicht selten kommt es zusätzlich zu negativen Veränderungen im Erleben der Betroffenen. Unserem Verständnis nach ist eine Essstörung kein reines „Essproblem“ und lediglich durch den eigenen Willen überwindbar. Sie stellt häufig einen Hilferuf dar und ist als dysfunktionaler Lösungsversuch für andere schwierige Lebenssituationen zu verstehen.

Um aus dem Teufelskreis einer Essstörung ausbrechen zu können, bedarf es manchmal einer stationären Behandlung. Häufig ist den betroffenen Kindern und Jugendlichen selbst noch nicht so richtig klar, um was es bei der Essstörung eigentlich geht. Hier wollen wir uns gemeinsam auf den Weg zu alternativen Problemlösungsmöglichkeiten machen.

### **Die Klinik für Kinder und Jugendliche Konstanz bietet dafür ein spezielles Behandlungskonzept:**

Die Behandlung erfolgt multimodal durch ein multiprofessionelles Team von Ärzt:innen für Kinder- und Jugendmedizin und -psychiatrie, Psychotherapeut:innen, Kinderkrankenschwestern und -pfleger, eine Erzieherin, Physiotherapeut:innen, Kunst- und Musikpädagog:innen und Ernährungsberater:innen. Im Rahmen der stationären Behandlung besuchen die Kinder und Jugendlichen die Klinikschule.

Neben der therapeutischen Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen ist der Einbezug der Eltern und des jeweiligen sozialen Umfelds nachweislich effektiv. Deshalb erfolgen während eines stationären Aufenthalts regelmäßige Familien- und Elterngespräche, und ab einer bestimmten Behandlungsstufe Belastungserprobungen übers Wochenende. In etwa ab diesem Zeitpunkt wird dann auch eine (schrittweise gesteigerte) Reintegration in die Heimatschule angestrebt.

**Wir legen sehr viel Wert auf die konkrete Rückfallvermeidung.**

In speziellen Fällen und bei entsprechender Indikation ist im Anschluss eine kurzzeitige niederschwellige aufsuchende pflegerische Unterstützung im häuslichen Umfeld möglich.

## Ziele der stationären Behandlung:

- Abwendung der gesundheitlichen Gefährdung. Aufgrund der kinder- und jugendmedizinischen sowie intensivmedizinischen Abteilung ist eine Aufnahme auch bei starkem Untergewicht möglich.
- Wiederherstellung und Halten eines für Alter und Größe angemessenen Körpergewichts (Festlegung eines Zielgewichts)
- Normalisierung des Essverhaltens
- Behandlung der körperlichen Folgen von Essverhalten und Untergewicht
- Erarbeitung potentiell zugrundeliegender Problembereiche (z.B. familiäre und/oder soziale Schwierigkeiten, überhöhtes Leistungsideal, Perfektionismus, Selbstwertprobleme)
- Erarbeitung von Problemlösestrategien
- Rückfallprophylaxe

Vorrangiges Ziel der stationären Behandlung ist die Normalisierung des Körpergewichts.

**Wir wollen gemeinsam mit den Betroffenen einen Weg aus der Essstörung finden, damit sie ihr Leben wieder in Freiheit leben können.**