



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**  
*Nah bei Ihnen*

## **Bildungszentrum für Gesundheitsberufe** **Fort- und Weiterbildung**

Herr Müller Tel.: 07731 / 89 -1239  
Frau Schüllli - Pohl Tel.: 07731 / 89 -1245

### **Fortbildungen 2010**

## **Gesundheitsorientiertes Führen**

**Zielgruppe:** Führungskräfte aller Berufsgruppen

**Fortbildungsinhalte:**

1. Ausgangssituation: Die Kunst des Führens liegt darin, langjährige Mitarbeiter bis zur Verrichtung und für die Zeit des Ruhestandes „gesund“ zu führen und darüberhinaus attraktive Arbeitsbedingungen mit zu gestalten, um neue Mitarbeiter zu gewinnen und zu halten. - Wir wissen heute, dass unbefriedigende Anerkennung und Wertschätzung am Arbeitsplatz die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten senkt. Nach einer Studie ist „Gutes Führungsverhalten und gute Arbeit von Vorgesetzten der einzige hochsignifikante Faktor, der für eine Verbesserung der Arbeitsfähigkeit zwischen dem 51. und 62. Lebensjahr nachgewiesen wurde.“\* Illmarinen, Arbeitsfähigkeit 2010, S. 245- basis 11jährige Studie  
Gleichwohl ist der gesundheitsfördernde Führungsstil nur wirksam, wenn auch die Vorgesetzten selber Vorbildfunktion haben und achtsam mit sich selbst umgehen.
2. Ziele: Die TeilnehmerInnen setzen sich mit aktuellen Definitionen des Gesundheitsbegriffes auseinander, überprüfen ihr eigenes Führungsverhalten anhand einer Checkliste zum Thema soziale Unterstützung und salutogene Führungsformen, diskutieren in Gruppen Umsetzungsmöglichkeiten von gesundheitsfördernden Maßnahmen für ihr Team - setzen sich selbst ein Führungsziel mit SMART und lernen Meditationsformen kennen.
3. Inhalte: Stress entsteht im Kopf: Das transaktionale Modell der Umstrukturierung von Stresserleben, Reflexion des eigenen aktuellen Führungsverhaltens anhand eines Fragebogens, Prinzipien eines gesundheitsfördernden Führungsstils nach Antonovsky, SMART: Was kann ich in meinen Führungsstil integrieren? Achtsamkeitsübung nach Jon Kabat Zinn, MBSR -

**Termin:**

Kurs-Nr.	Datum	Uhrzeit	Ort
<b>Prä 10-10-12</b>	<b>12.10.2010</b>	<b>9.00 Uhr bis 17.00 Uhr</b>	<b>HBK, gr. Turmsaal</b>

**Dozentin:** Marina Ronstedt

**Preis:** 70,00 € - die Kosten trägt der Arbeitgeber.

**Anmeldung:** E-Mail an [bzg@hbh-kliniken.de](mailto:bzg@hbh-kliniken.de)  
Telefon 0 77 31/ 89 -12 34