

Team

Ein erfahrenes Team aus Ärzten (Diabetologen), Diabetesberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, Diätassistentinnen, Psychologen und einem Sozialarbeiter begleitet Sie während der Stoffwechseleinstellung und Schulungen.

Durch eine enge Verzahnung von Kinderklinik und Kinderpraxis ist ein nahtloser Übergang in eine kompetente ambulante Betreuung gewährleistet.



Ansprechpartner für Sie sind:

Mathias Herrmann, Kinderarzt und Diabetologe

Dr. Christian Döring, Kinderarzt und Diabetologe

Dr. Wolf-Rüdiger Klare, Internist u. Diabetologe

Veronika Dietrich, Diabetesberaterin DDG

Stephanie Jungbluth, Kinderkrankenschwester, in Ausbildung zur Diabetesberaterin DDG

Gabriele Krieger, Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG

Jane Liening, Arzthelferin

Ambulante Gruppen- und Einzelschulungen

Wo wird geschult?

Diabetes-Schulungsraum des Hegau-Bodensee-Klinikums Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
oder
Kinderpraxis Herrmann
Robert-Gerwig-Str. 1
79761 Waldshut-Tiengen

Anmeldung:

Die Termine für die Schulungen können Sie in der Kinderpraxis Herrmann erfragen.
Jane Liening, Tel: 0 77 51/56 65
info@kinderpraxis-herrmann.de

Ernährungsberatung:

Gabriele Krieger, Tel: 0 77 31/89-19 31

Stationäre Behandlung:

Manifestation, Neueinstellung, Stoffwechselanpassung und Einstellung auf Insulinpumpen

Anmeldung:

Kinderstation, Dr. Christian Döring
Tel: 0 77 31/89-28 30
christian.doering@hbh-kliniken.de



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**
Nah bei Ihnen

Patienteninformation

Arbeitsgemeinschaft Kinder- diabetologie

Diabetesbetreuung und
Diabetesschulung für
Kinder und Jugendliche



Klinik für Kinder
und Jugendliche am
Hegau-Bodensee-
Klinikum Singen



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**
Nah bei Ihnen

Was ist Diabetes?

Typ 1-Diabetes ist die häufigste Stoffwechselerkrankung im Kindesalter. Jährlich erkranken in Deutschland zirka 3000 Kinder neu an Diabetes.

Aufgrund des Insulinmangels kommt es zum Anstieg des Blutzuckers. Dies führt zu starkem Durst, häufigem Wasserlassen, Gewichtsverlust und Leistungsknick. Auch kann ein erneutes Einnässen ein erster Hinweis auf die Erkrankung sein.

Erst durch die Dauerbehandlung mit Insulin verschwinden die Beschwerden und Ihr Kind kann wieder ein normales Leben führen.

Typ 2-Diabetes tritt im Jugendalter zunehmend häufiger auf. Hier steht die Änderung der Lebens- und Essgewohnheiten als Therapie im Vordergrund.

Schulungen sind für eine gute Stoffwechselführung die beste Voraussetzung.



Unser Schulungsangebot

Alle Patienten, die neu an einem Diabetes mellitus erkranken, erhalten zusammen mit ihren Eltern eine umfassende theoretische und praktische Schulung im Umgang mit der Erkrankung

In der 10–14-tägigen Einzelschulung werden Sie darauf vorbereitet, den Diabetes in Ihren Alltag zu integrieren und die Therapie sicher und selbständig zu meistern

Haben Sie das Gefühl, es sind Wissenslücken aufgetreten oder die Behandlung läuft nicht mehr so „rund“ wie am Anfang, können Sie einen Termin zur spezifischen Wiederholungsschulung vereinbaren

Zur Förderung der Selbständigkeit Ihrer Kinder mit Diabetes bieten wir in regelmäßigen Abständen Gruppenschulungen für Kinder und Jugendliche an

Bei der Ernährungsberatung können Sie alle Unsicherheiten bei der Ernährung mit Diabetes klären

Benötigt Ihr Kind eine Insulinpumpe bieten wir zweimal im Jahr (in den Pfingst- und Sommerferien) eine Gruppenschulung an. Neben der Stoffwechselneueinstellung wird Kindern und Eltern umfangreiches Wissen zu Insulinpumpentherapie vermittelt

Wenn Ihr Kind neu an Diabetes erkrankt ist, bieten wir nach Entlassung Schulungen für das betreuende Personal in Kindergärten und Schulen an

- Krankheitsbild Diabetes
- Praxis der Insulintherapie
- Insulinpumpentherapie
- Stoffwechsel-Selbstkontrollen
- Anpassung der Insulindosis
- Urlaub, Führerschein und Beruf
- Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining (BGAT)
- Ernährungsberatung

