

Hegau-Bodensee-Klinikum
Singen



Geburtshilfe Singen

Sich aufgehoben und sicher fühlen.



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**
Nah bei Ihnen

WIR SIND FÜR SIE DA

Sie erwarten ein Kind und wir freuen uns mit Ihnen. Die Monate der Schwangerschaft und die Geburt werden ereignisreich sein und Veränderung bedeuten. Wir möchten Sie auf diesem Weg mit Sachverstand, Rat und Tat begleiten und Ihnen dabei helfen, die Geburt Ihres Kindes gesund und zufrieden zu erleben.

Wir sorgen für eine freundliche und familiäre Atmosphäre und stehen im Notfall mit all unserer medizinischen Kompetenz als eines der wenigen perinatalen Zentren in Baden-Württemberg an Ihrer Seite – damit Sie sich bei uns sicher und gut aufgehoben fühlen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team der Geburtshilfe Singen





VOR DER GEBURT

WIR NEHMEN UNS FÜR SIE ZEIT



Bereits während Ihrer Schwangerschaft sind Sie bei uns herzlich willkommen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Entbindungsklinik schon vor der Geburt ein wenig kennen zu lernen. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten, sich mit Hilfe unserer vielfältigen Angebote auf ein schönes und natürliches Geburtserlebnis vorzubereiten.



Dr. Wolfram Lucke
Chefarzt



Dr. Gabriele Göhring
Oberärztin



Gabi Merkel
Hebamme
Leitung Mutter-Kind-Einheit

INFOABEND MIT FÜHRUNG

Die Infoabende zum Thema Geburt und Wochenbett werden von den verantwortlichen Hebammen, Ärztinnen und Ärzten durchgeführt. Wir informieren Sie in einem kurzen Vortrag über die wichtigsten Aspekte der Geburt, wie zum Beispiel geburtserleichternde Maßnahmen. Sie haben sicher auch viele Fragen, die wir Ihnen gerne beantworten werden. Im Anschluss findet eine Führung durch den Kreißsaal statt. Auf dem Weg dorthin zeigen wir Ihnen die Wochenstation und das Neugeborenenzimmer.

KOMPAKT-INFORMATION

Termine	An jedem ersten und zweiten Mittwoch des Monats von 19:30 bis 21:00 Uhr. Am 3. Mittwoch des Monats informieren sie unsere Laktationsberaterin und die Kinder- und Gesundheitspflegerinnen rund ums Thema Stillen
Treffpunkt	Patientenaufnahme am Haupteingang
Anmeldung	Nicht erforderlich
Hinweis	Freunde und Verwandte sind ebenfalls willkommen.

Sollten Sie später noch weitere Fragen haben, sind wir jederzeit unter der Telefonnummer +49 (0) 77 31 / 89 - 25 50 für Sie erreichbar.



AKUPUNKTUR- SPRECHSTUNDE



Seit Jahrhunderten ist in China die Akupunktur ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen Medizin. Die von unseren Hebammen angebotene Akupunktur bietet Ihnen die Möglichkeit, diese zusätzliche effektive Geburtsvorbereitung in Anspruch zu nehmen. Unserer Erfahrung nach kann sie die Wehenkoordination während der Geburt begünstigen und die Geburtsdauer verkürzen. Dazu wird ab der 36. Schwangerschaftswoche bis zur Entbindung einmal wöchentlich akupunktiert.

KOMPAKT-INFORMATION

Termine	Dienstags zwischen 9:00 und 10:30 Uhr
Anmeldung	Telefonisch unter +49 (0) 77 31 /89-25 50 (Kreißaal)
Ort	Raum 312 im 2. OG (gegenüber dem Neugeborenenzimmer)
Dauer	Jeweils ca. 30 Minuten
Kosten	10 Euro pro Sitzung

SPRECHSTUNDE FÜR RISIKO-SCHWANGERSCHAFTEN

Bei Bestehen einer Risikoschwangerschaft oder wenn Sie spezielle Fragen rund um die Geburt haben, bieten wir dienstags eine besondere Schwangeren-Sprechstunde unter der Leitung unseres Chefarztes Dr. Lucke an.

Wenn Besonderheiten bei Mutter oder Kind vorliegen, werden wir eine individuelle, risikoadaptierte Geburtsplanung vornehmen. Wir führen auch alle gängigen Untersuchungen wie Nackenmessung und Fruchtwasseruntersuchung (in der Frühschwangerschaft) oder Organdiagnostik (in der Mitte der Schwangerschaft) durch. Weiterhin besteht die Möglichkeit einer Behandlung des Kindes im Mutterleib, sofern dies in seltenen Fällen nötig und generell möglich ist.

Bei Gestationsdiabetes (Zuckerkrankheit während der Schwangerschaft) bieten wir eine engmaschige Überwachung der Entwicklung Ihres Kindes an, gerne in Zusammenarbeit mit Ihrem Diabetes-Spezialisten.

KOMPAKT-INFORMATION

Termine	Dienstags von 9:00 bis 16:00 Uhr
Anmeldung	Telefonisch unter +49 (0) 77 31 /89-25 02 (Ambulanz)
Ort	Frauenambulanz im Hauptgebäude Ost

YOGA FÜR SCHWANGERE



Auch als Anfängerin können Sie durch Yoga Gutes für Körper und Seele tun. Yoga-Übungen verbessern Ihre Beweglichkeit und wirken entspannend. Sie stärken den Rücken und bereiten Ihren Beckenboden auf die Geburt des Kindes vor.

Ihr Wohlbefinden kommt ebenfalls nicht zu kurz: In ausgewählten Entspannungs- und Atemübungen und mit den Klängen einer Klangschale finden und bewahren Sie Ihre innere Balance.

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Margot Weiß-Huber
Termine	5 Abende, donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr
Anmeldung	Telefonisch unter +49 (0) 77 32/3024619
Ort	Bildungszentrum für Gesundheitsberufe (BZG) am Hegau-Bodensee-Klinikum Singen, Verwaltungsgebäude UG
Kosten	Auf Anfrage

SCHWIMMEN FÜR SCHWANGERE

In der zweiten Hälfte der Schwangerschaft wird alles beschwerlicher – im Wasser finden Sie Erleichterung, denn hier fällt Bewegung viel leichter als auf der Gymnastik-Matte. Genießen Sie das schwerelose Gefühl und lassen Sie sich vom Wasser tragen. Unter fachlicher Anleitung führen Sie Entspannungsübungen durch und erlernen Atemtechniken, durch Wassergymnastik wird Ihre Muskulatur gelenkschonend gekräftigt. So werden typische Beschwerden wie z. B. Wassereinlagerungen, Verspannungen und Rückenprobleme gelindert und Sie erlangen eine sanfte Fitness für die Geburt.

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Heike Rossatti, Hebamme
Termine	Dienstags um 19:00 Uhr
Ort	Bewegungsbad im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Anmeldung	telefonisch unter +49 (0) 77 74 / 92 08 53
Kosten	50 Euro, die Kosten werden von der Krankenkasse erstattet.
Hinweis	Der Kurs ist für Schwangere ab der 20. Schwangerschaftswoche geeignet.

WATSU FÜR SCHWANGERE



Der Name Watsu setzt sich aus den Begriffen Wasser und Shiatsu zusammen. Die an die japanische Shiatsu-Methode angelehnte Technik wird in 35 °C warmem Wasser angewendet und führt durch sanfte Berührungen, Massagen und Dehnungen des Körpers zu tiefer Entspannung.

Frau Kieselmann wird Sie in einer Einzel-Behandlung persönlich betreuen. Mit Hilfe von rhythmischen, fließenden Bewegungen werden Sie Ihre Beweglichkeit verbessern, Ihre Atmung vertiefen und Blockaden abbauen. So können Sie in Ruhe entspannen und neue Kräfte sammeln – eine Wohltat für Körper, Seele und Geist.

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Ruth Kieselmann, Erzieherin
Anmeldung	Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter +49 (0) 77 32/9 42 38 64 oder über E-Mail kieselmann@freenet.de .
Ort	Bewegungsbad im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Dauer	1 Stunde
Kosten	60 Euro pro Einzelsitzung

DIE GEBURT





Sie haben die ersten Anzeichen der bevorstehenden Geburt an sich bemerkt. Sie wissen: Es besteht kein Grund zur Aufregung. Sicher steht schon seit Wochen eine fertig gepackte Reisetasche bereit, nun endlich wird sie benötigt. Auf den Seiten 27 bis 29 finden Sie eine Checkliste der Dinge, die Sie mitbringen sollten.

Lassen Sie sich in Ruhe zur Klinik fahren. Der Kreißsaal befindet sich im Hauptgebäude im 2. OG, dort melden Sie sich zur Entbindung an. Bitte bringen Sie zur Aufnahme den Mutterpass, Ihre Heirats- bzw. Geburtsurkunde und gegebenenfalls Ihre Aufenthaltserlaubnis mit.

Bei der stationären Aufnahme werden wir uns zunächst ein umfassendes Bild von Ihnen machen. Dazu werden Sie von einer Hebamme und von der diensthabenden Ärztin oder dem diensthabenden Arzt befragt. Ihre Gedanken, Sorgen und Wünsche, die Sie jetzt beschäftigen, sind uns wichtig.


Wir zeichnen die Herztöne Ihres Kindes und den Verlauf der Wehen auf. Wir führen eine Ultraschalluntersuchung durch, nehmen Ihnen etwas Blut zur Untersuchung ab und überprüfen den Geburtsfortschritt.

IM KREISS-SAAL

Wenn die Geburt unmittelbar bevorsteht, können Sie sich mit Ihrem Partner in eines der Gebärzimmer im Kreißsaalbereich zurückziehen. Hebammen und Ärztin oder Arzt betreuen Sie während des gesamten Kreißsaalaufenthaltes. Solange die Geburt normal verläuft und gut voranschreitet, sollen Sie sich ganz nach Ihrem Gefühl bewegen und unterschiedliche Positionen wählen. Hierzu stehen auch Einrichtungen, die die aufrechte Gebärhaltung unterstützen, zur Verfügung.

Einfache Mittel zur Entspannung wie ein warmes Bad, Massage, Wärmflasche und leichte Bewegung können durch die Gabe homöopathischer Mittel und die Anwendung einer Akupunktur ergänzt werden. Schmerzlinderung durch Medikamente oder eine eventuell notwendige Periduralanästhesie sprechen wir während der Geburt mit Ihnen ab.

Bei Frühgeburten oder Risikoschwangerschaften ist die Anwesenheit eines neonatologisch ausgebildeten Kinderarztes bei uns Standard. Tür an Tür mit Kreißsaal und Neugeborenenzimmer liegt unsere Neugeborenen-Intensivstation. Tritt während der Geburt eine Gefahrensituation für Sie oder Ihr Kind ein, können wir sofort alle medizinisch notwendigen Maßnahmen einleiten.



Der Augenblick direkt nach der Geburt ist ein ganz besonderer: Endlich können Sie Ihr Baby in den Händen halten – ein wichtiger Schritt im Bindungsprozess zwischen Eltern und Kind. Wir nehmen diesen Moment sehr ernst und sorgen für ein ungestörtes Kennenlernen.





NACH DER GEBURT

WILLKOMMEN IM LEBEN



Während Ihres Aufenthaltes auf der Wochenstation werden Sie von Ärztinnen und Ärzten, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern und Hebammen der Station umfassend betreut und beraten.

Die Kinderärzte führen die Erst- und Zweituntersuchung (U1, U2) durch, bei der die Atmung, die Herzfähigkeit, das Reflexverhalten, die Muskelanspannung und die Beweglichkeit der Gelenke Ihres Kindes geprüft werden. Um frühzeitig Schäden erkennen zu können, werden ein Stoffwechsel- und ein Hörtest sowie bei Bedarf eine Ultraschalluntersuchung der Nieren und Hüftgelenke durchgeführt.

ROOMING-IN

Als junge Familie gehören Sie zusammen, deshalb werden wir Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen in Ihrem Zimmer betreuen. Im Rahmen des „Rooming-in“ werden wir miteinander die Betreuung Ihres Kindes, wie zum Beispiel das Wickeln, Baden und Stillen üben, so dass Sie von Anfang an die Versorgung Ihres Kindes übernehmen können. Außerdem helfen wir Ihnen und Ihrem Partner dabei, die Bedürfnisse Ihres Kindes erkennen und befriedigen zu können.

Sollten Sie in bestimmten Situationen noch unsicher sein, unterstützen wir Sie gerne jederzeit. Und wenn Ihnen alles mal zu viel wird, nehmen wir Ihr Kind auch gerne für einige Zeit in unsere Obhut.



PHYSIOTHERAPIE



Während des Aufenthaltes auf der Wochenstation bietet Ihnen unsere Physiotherapeutische Abteilung Übungen zur Frühwochenbett-Gymnastik an. Hierzu gehören Atemübungen, Sensibilisierung der Beckenbodenmuskulatur und Verbesserung der Beweglichkeit.

Es ist wichtig, dass die hier erlernten Übungen auch zu Hause weiter durchgeführt werden. So vermeiden Sie eine bleibende Schwächung Ihres Beckenbodens und die damit verbundenen Folgeerscheinungen wie zum Beispiel Inkontinenz.

KOMPAKT-INFORMATION

Termine	Werktags
Anmeldung	Nicht erforderlich
Ort	in Ihrem Zimmer auf der Wochenstation

WIEDER ZU HAUSE

Die ersten Tage daheim können anstrengend sein, denn der neue Tagesablauf muss sich erst noch einspielen. Lassen Sie sich dabei von Freunden und Verwandten unterstützen. Auch die weitere Betreuung durch Ihre Hebamme ist sehr empfehlenswert. Die Kosten hierfür werden bis zum 10. Tag nach der Geburt und bei Bedarf auch länger von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Auch nach Ihrem Aufenthalt finden Sie bei uns im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen eine ganze Reihe von Angeboten, die Ihnen Anregungen und Unterstützung in den ersten Monaten nach der Geburt geben.



BABYMASSAGE



Viele Naturvölker massieren ihre Kinder von Geburt an. Die Baby-massage ist eine Körpersprache zur intensiven Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Sie stärkt das Vertrauen, die Liebe und die Zusammengehörigkeit und unterstützt die seelische Entwicklung des Kindes.

Unsere harmonische Babymassage basiert auf der indischen Massagekunst und befriedigt das kindliche Bedürfnis, sanft und zärtlich berührt und körperlich stimuliert zu werden. Wir üben gemeinsam verschiedene Massagetechniken ein, darunter auch eine besondere Technik zur gezielten Anwendung bei Blähungen.

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Cornelia Hable, Kinderkrankenschwester
Termine	Information unter +49 (0) 77 31 /89-25 60
Ort	Raum 312 im 2. OG (gegenüber dem Neugeborenenzimmer)
Dauer	Ca. 90 Minuten
Kosten	10 Euro
Hinweis	Bitte bringen Sie 2 Bade- oder Handtücher, 2 bis 3 Windeln für Ihr Kind und bequeme Kleidung für sich selbst mit. Babymassage macht hungrig – bei nicht gestillten Kindern Flasche, Tee oder Schnuller nicht vergessen.

WOHLTUENDE WICKEL UND AUFLAGEN

Wie können in Krankheitstagen unsere Kinder mit einer Vielzahl von unterschiedlichen Wickeln, Auflagen und Kompressen begleiten und ihnen helfen. Sie haben sich im praktischen Einsatz auf unterschiedlichsten Anwendungsgebieten bestens bewährt. Richtig angewandt, sind sie eine nebenwirkungsfreie, preiswerte und natürliche Alternative, den Gesundheitsprozess zu unterstützen und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Wie man Wickelanwendungen gezielt einsetzt, erfahren sie an diesem Abend.

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Birgit von Wischetzki, Kinderkranken- und Gesundheitspflegerin
Termine	Auf Anfrage – Info unter Tel: +49 (0) 77 31 / 89 25 60
Ort	Raum 312 im 2. OG (gegenüber Neugeborenenzimmer)
Dauer	120 Minuten
Kosten	10 Euro (inkl. Unterlagen)

STILLCAFÉ

Viele Frauen stillen wegen mangelnder Unterstützung vorzeitig ab. Gerade in der Anfangszeit zu Hause, während der Wachstumsschübe Ihres Kindes, bei Problemen mit der Brust und auch in der Abstillzeit möchten wir Sie begleiten und Ihr Ansprechpartner sein. Deshalb haben wir unser Stillcafé eingerichtet. Hier treffen sich stillende und nicht-stillende Mütter regelmäßig und tauschen Erfahrungen aus. Bei Bedarf stehen wir für eine individuelle fachliche Beratung gerne zur Verfügung.

KOMPAKT-INFORMATION

Termine	Mittwochs zwischen 14:00 und 15:30 Uhr
Anmeldung	Nicht erforderlich
Ort	Raum 312 im 2. OG (gegenüber dem Neugeborenzimmer)
Kosten	Keine
Kontakt	Telefon +49 (0) 77 31 /89-25 60 oder +49 (0) 77 31 /89-25 40

FRÜHGEBORENEN-TREFF



Seit 1999 besteht im Klinikum eine Frühgeborenen-Eltern-Selbsthilfegruppe, die sich regelmäßig alle 6 bis 8 Wochen mittwochs um 17:30 Uhr im Turmsaal trifft. In ungezwungener Atmosphäre werden Vorträge präsentiert und diskutiert und es findet ein reger und intensiver Austausch statt. Die Kinder und Geschwister werden in dieser Zeit von den Schwestern der Frühgeborenenstation betreut.

Es besteht großes Interesse von Seiten der Ärzte, Schwestern und der Eltern, diese Form der Begegnung auch noch lange nach Beendigung des Klinikaufenthaltes fortzusetzen, denn so können wir gemeinsam die Entwicklung und die Fortschritte der ehemaligen Frühchen bestaunen und begleiten.

KOMPAKT-INFORMATION

Termine	Information unter +49 (0) 77 31 /89 -28 40
Ort	Turmsaal
Kosten	Keine



BABYSCHWIMMEN



Säuglinge ab einem Alter von 10 bis 12 Wochen erleben mit allen Sinnen das Lebenselement Wasser. Hier machen sie ausgeprägte körperliche, geistige und soziale Erfahrungen, die ihre positive Gesamtentwicklung fördern. Neben dem Training für Sinne, Kreislauf und Motorik kommt der gemeinsame Spaß der Kleinen mit den Eltern nicht zu kurz.

Wir im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen können Ihnen gleich zwei Kurse anbieten:

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Ruth Kieselmann, Erzieherin
Termine	Donnerstags, Freitags und Samstags, weitere Information unter Tel: +49 (0) 77 32/9 42 38 64
Ort	Bewegungsbad im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Umfang	15 × 30 Minuten (im Wasser)
Kosten	100 Euro, die Kosten werden teilweise von der Krankenkasse übernommen.
Hinweis	Es wird auch ein Schwimmkurs für behinderte Kinder angeboten.

Kursleitung	Hebammenpraxis Radolfzell, Ansprechpartnerin ist Anne Hassemer, Hebamme
Termine	Freitags, weitere Information unter Tel: +49 (0) 77 32/91 97 54
Ort	Bewegungsbad im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Dauer	10 × 30 Minuten (im Wasser)
Kosten	70 Euro, die Kosten werden teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Für beide Kurse brauchen Sie Badesachen für sich selbst und eine Schwimmwindel für Ihr Kind.



PEKiP

Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet die Familie durch das erste Lebensjahr des Kindes. Kleine Gruppen mit Kindern gleichen Alters finden sich zusammen, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam zu spielen und zu lernen. Frau Kieselmann wird den Kindern Bewegungs- und Spielanreize geben, die ihrem fortschreitenden Entwicklungsstand entsprechen. Aber auch die Eltern lernen in einem Klima des Vertrauens und der Toleranz, die Bedürfnisse ihres Kindes zu erkennen und auf sie einzugehen. So wird eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Kind angeregt und ein stützendes soziales Netz für junge Familien geboten.

KOMPAKT-INFORMATION

Kursleitung	Ruth Kieselmann, Erzieherin
Termine	Bitte erfragen Sie die nächsten Termine telefonisch unter +49 (0) 77 32/9 42 38 64 oder über E-Mail kieselmann@freenet.de .
Ort	Es finden Kurse in Radolfzell und Singen statt.
Dauer	8 Treffen zu jeweils 1½ Stunden und 1 Samstags-Termin (3 Stunden), zu dem die Väter herzlich eingeladen sind.
Kosten	100 Euro, ein Teil wird von der Krankenkasse übernommen

CHECKLISTE FÜR IHREN KLINIKAUFGENTHALT (I)



Bereits vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin sollten Sie eine fertig gepackte Reisetasche bereithalten, denn es kann immer etwas schneller gehen als gedacht.

Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Einweisungsschein Ihres Gynäkologen
- Mutterpass
- Familienstammbuch (wenn Sie verheiratet sind) bzw. Geburtsurkunde (wenn Sie ledig sind)
- Krankenkassen-Versichertenkarte
- falls vorhanden: Allergiepass
- gegebenenfalls Ihre Aufenthaltserlaubnis

Im Kreißaal

- ein langes T-Shirt oder Nachthemd, am besten kochfest und aus Baumwolle, denn Sie werden ins Schwitzen kommen
- bequeme Schuhe oder rutschfeste Socken und Morgenrock oder Bademantel, damit Sie in den Fluren oder im Klinikpark spazieren gehen können
- warme Socken, denn kalte Füße bremsen die Wehen
- Lippenbalsam und Massageöl
- Strickjacke zum Wärmen nach der Entbindung

CHECKLISTE FÜR IHREN KLINIKAUFENTHALT (2)

Auf der Wochenstation

werden Sie voraussichtlich drei bis vier Tage sein; Babyausstattung und Stilleinlagen werden während dieser Zeit von uns bereitgestellt. Sie brauchen

- bequeme und weite Nachthemden oder Schlafanzüge, die sich zum Stillen vorne öffnen lassen
- Baumwollbustiers oder Still-BHs (lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten, meist müssen sie eine Nummer größer als im sechsten Monat sein)
- bequeme und kochfeste Slips
- Körperpflegeartikel (Zahnpasta und -bürste, Hautcreme, Deo, Duschgel, Shampoo, Kamm und/oder Bürste, Nagelfeile, kleiner Spiegel, Taschentücher, Fön, Lippenpflegestift)
- Bademantel oder Freizeitkleidung für Ihre ersten Spaziergänge
- Hausschuhe
- ein Stillkissen, damit Sie schon in der Klinik bequem stillen können

CHECKLISTE FÜR IHREN KLINIKAUFGENTHALT (3)



Bewährt haben sich auch

- Bücher und Zeitschriften
- MP3- oder CD-Player mit Ihrer Lieblingsmusik oder auch Hörbüchern
- Notizbuch und Kugelschreiber, Briefpapier und Umschläge
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- etwas Geld
- Fotoapparat und Handy

Für die Heimfahrt benötigen Sie

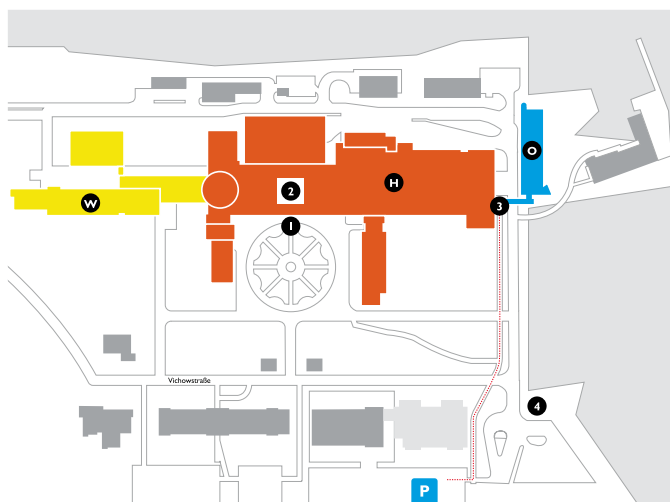
- eine Windel für Neugeborene
- Body, Strampler, Jacke und Mützchen in Größe 56
- ein paar Spucktücher
- eine Baby-Tragetasche
- einen Baby-Kindersitz für die Autofahrt nach Hause

Ein Tipp: Kleidung, die Sie im fünften/sechsten Monat getragen haben, wird Ihnen nun wieder passen.

ANFAHRT UND LAGEPLAN

Mit dem Auto erreichen Sie Singen über die A 81. Nehmen Sie die Autobahnausfahrt Singen oder die Ausfahrt Hilzingen/Singen Weststadt. In beiden Fällen ist der Weg zum Krankenhaus sehr gut ausgeschildert. Sie finden Parkplätze in ausreichender Anzahl vor.

Die Buslinie 7361 führt Sie vom Singener Bahnhof direkt zu uns. Sie können auch mit dem Nahverkehrszug bis zur Haltestelle „Landesgartenschau“ fahren.



- | | | | |
|---|---------------|---|------------------------------|
| 1 | HAUPTINGANG | W | GEBÄUDE WEST – „GELBES HAUS“ |
| 2 | INFORMATION i | O | GEBÄUDE OST – „BLAUES HAUS“ |
| 3 | OST-EINGANG | H | HAUPTGEBÄUDE |
| 4 | KIOSK | P | SO FINDEN SIE UNS |

IMPRESSUM



Herausgeber

Hegau-Bodensee-Hochrhein-Kliniken GmbH

Virchowstr. 10

D - 78224 Singen (Hohentwiel)

Tel: +49 (0) 77 31 / 89-0

Fax: +49 (0) 77 31 / 89- 15 05

info@hbh-kliniken.de

Geschäftsführer: Friedbert Lang, Sabine Schwörer

Inhalt/Redaktion/Layout

Karin Buchert/Patric Schmidt

Marketing/Öffentlichkeitsarbeit

Gesundheitsverbund HBH-Kliniken

Konzeption

burchardt + co.

Agentur für Kommunikation GmbH & Co. KG

www.bc-kg.com

Bildnachweis

www.fotolia.com

www.istockphoto.com

Seiten 3, 5, 6, 11, 18, 24: Jens Ondera

Seite 15: ieniemienie (www.photocase.com)

Seite 29: Dot.ti (www.photocase.com)



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**
Nah bei Ihnen